



### ENGLISH SESSIONS

**MARCH 6 - EAGLE VALLEY HIGH SCHOOL**

**MARCH 12 - BERRY CREEK MIDDLE SCHOOL**

### SPANISH SESSIONS

**MARCH 19 - GYPSUM CREEK MIDDLE SCHOOL**

**MARCH 26 - BATTLE MOUNTAIN HIGH SCHOOL**

***ALL SESSIONS BEGIN AT 6 PM***

# PARENT NIGHT

## **SOS Signs of Suicide® Prevention Program**

This award winning, evidence based suicide prevention program teaches students how to identify signs and symptoms of depression in themselves and their friends, teaching them how to respond effectively. This program teaches peer to peer messaging using the ACT acronym: **Acknowledge** that there may be in issue, Let your friend know that you **Care**, and **Tell** a trusted adult.



**Come to this Parent Night to learn about the SOS Program being taught in Eagle County Schools.**

**Watch a short DVD on the Program**

**Discuss what being a trusted adult means**

**Bring Questions!**



Parent training is an integral part of the SOS Program.

Our goal is to raise awareness and partner with parents to watch for warning signs in our children, and instill confidence in seeking help when needed.



### SESIONES EN INGLÉS

6 DE MARZO – PREPARATORIA EAGLE VALLEY

12 DE MARZO – SECUNDARIA BERRY CREEK

### SESIONES EN ESPAÑOL

19 DE MARZO – SECUNDARIA GYPSUM CREEK

26 DE MARZO – PREPARATORIA BATTLE MOUNTAIN

TODAS LAS SESIONES COMIENZAN A LAS 6 PM

## **NOCHE PARA PADRES**

### **SOS Señales de Suicidio® Programa de Prevención**

Este galardonado programa de prevención del suicidio, basado en la evidencia, enseña a los estudiantes cómo identificar los signos y síntomas de la depresión en ellos mismos y en sus amigos, enseñándoles cómo responder de manera efectiva. Este programa enseña comunicación entre compañeros usando el acrónimo ACT por sus siglas en inglés: **Reconoce** que puede haber un problema, hazle saber a tu amigo que **le importas** y **cuéntale** a un adulto de confianza.



**Vengan a esta noche de padres de familia para aprender acerca del programa SOS que se está enseñando en las Escuelas del Condado Eagle**

**Vean un corto video acerca del programa**

**Platiquen acerca de lo que significa ser un adulto de confianza**

**¡Vengan con preguntas!**



La capacitación para padres de familia es una parte integral del Programa SOS.

Nuestro objetivo es crear conciencia y hacer equipo con los padres para vigilar las señales de advertencia en nuestros niños e infundirles confianza en buscar ayuda cuando lo necesiten.



**Please join us for the  
*Signs of Suicide: Training Trusted Adults Program***

**Open to parents, guardians, and staff**

The adolescent years are marked by a roller-coaster ride of emotions—difficult for students and their parents. It is easy to misread depression as normal adolescent turmoil; however, depression (among the most common of mental illnesses) appears to be occurring at a much earlier age. Depression—which is treatable—is a leading risk factor for suicide. In addition, self-injury has become a growing problem among youth.

To proactively address these issues, our schools offer depression awareness and suicide prevention training as part of the Signs of Suicide (SOS) Prevention Program. The program encourages students to seek help if they are concerned about themselves or a friend. The SOS Program is the only youth suicide prevention program that has demonstrated an improvement in students' knowledge and adaptive attitudes about suicide risk and depression, as well as a reduction in actual suicide attempts.

Parent training is an integral part of the SOS Program. Through this program, **Training Trusted Adults**, we will share with you our prevention efforts, educate on how to be an adult kids can trust and turn to, and how to navigate conversations about depression and suicide. Our goal is to raise awareness and partner with you to watch for warning signs in your children, and instill confidence in seeking help for your child, if necessary.

**Times and Dates for Upcoming Events**

<b>Date</b>	<b>Day</b>	<b>Time</b>	<b>School</b>	<b>Language</b>
March 6	Tuesday	6 pm	Eagle Valley High School, Cafeteria	English
March 12	Monday	6 pm	Berry Creek Middle School, Auditorium	English
March 19	Monday	6 pm	Gypsum Creek Middle School, Auditorium	Spanish
March 26	Monday	6 pm	Battle Mountain High School, Lecture Hall	Spanish



## **Por favor, acompáñenos para el programa, Señales de Suicidio: Capacitación para Adultos de Confianza**

### **Abierto a padres de familia, tutores y personal escolar**

Los años de la adolescencia están marcados por una tormenta de emociones, difíciles para los estudiantes y sus padres. Es fácil malinterpretar la depresión como una agitación que es normal en los adolescentes, sin embargo, la depresión (una de las enfermedades mentales más comunes) parece estar ocurriendo a una edad mucho más temprana. La depresión, que es curable, es un factor de riesgo principal para el suicidio. Además, las heridas infligidas a uno mismo han convertido en un problema creciente entre los jóvenes.

Para abordar de forma proactiva estos problemas, nuestras escuelas ofrecen capacitación para darnos cuenta de la depresión y entrenamiento para la prevención del suicidio como parte del Programa de Prevención, Señales de Suicidio (SOS por sus siglas en inglés). El programa alienta a los estudiantes a buscar ayuda si están preocupados por ellos mismos o por un amigo. El Programa SOS es el único programa juvenil de prevención del suicidio que ha demostrado una mejora en el conocimiento y las actitudes adaptables de los estudiantes acerca de los riesgos del suicidio y la depresión, así como una reducción en los intentos reales de suicidio.

La capacitación para padres de familia es una parte integral del Programa SOS. A través de este programa, **Capacitación para Adultos de Confianza**, compartiremos con usted nuestros esfuerzos de prevención, lo educaremos sobre cómo ser un adulto al que los niños puedan confiar y recurrir, y enseñaremos cómo abordar conversaciones sobre la depresión y el suicidio. Nuestro objetivo es crear conciencia y hacer equipo con ustedes para vigilar las señales de advertencia en sus hijos e infundir confianza en la búsqueda de ayuda para su hijo(a), si es necesario.

### **Horas y Fechas para Próximos Eventos**

<b>Fecha</b>	<b>Día</b>	<b>Hora</b>	<b>Escuela</b>	<b>Idioma</b>
Marzo 6	Martes	6 pm	Preparatoria Eagle Valley, Cafetería	Inglés
Marzo 12	Lunes	6 pm	Secundaria Berry Creek, Auditorio	Inglés
Marzo 19	Lunes	6 pm	Secundaria Gypsum Creek, Auditorio	Español
Marzo 26	Lunes	6 pm	Preparatoria Battle Mountain, <i>Lecture Hall</i>	Español